

Ciemna strona Sieci, czyli internetowe zagrożenia dzieci

Internet to prawdziwa kopalnia wiedzy ale jednocześnie duży śmietnik, w którym możemy znaleźć pornografię, przemoc, narkotyki. Przed tym wszystkim chronisz swoje dziecko w realnym świecie. Troszczysz się o to co ogląda w telewizji, jakiej muzyki słucha, z kim się spotyka, jak spędza wolny czas.

Często zapominamy jednak, że w Internecie roi się od niebezpieczeństw, a dostęp do nich może z łatwością mieć każde dziecko. Najgorsze jest to, że wielu dorosłych, którzy mają obowiązek chronić dzieci nie zdaje sobie sprawy z internetowych zagrożeń, jakie czyhają na ich pociechy.

Częściowo wynika to z niewiedzy, częściowo z ignorancji. To jednak głównie postawa osób, które nie korzystają aktywnie z Internetu. Jeśli bowiem, masz do czynienia z Internetem na co dzień, wiesz jak łatwo trafić na różne szkodliwe treści. Nie trzeba ich nawet poszukiwać, same do nas trafiają. Docierają także do dzieci, które chłoną zarówno dobre jak i złe informacje.

Pornografia i inne niecenzuralne treści

Chyba najczęstszym niebezpieczeństwem kryjącym się w sieci, jest łatwość, z jaką dzieci mogą mieć kontakt z materiałami pornograficznymi. Dostęp dzieci do pornograficznych materiałów w realnym świecie jest utrudniony. Jednak w Internecie bez najmniejszego problemu mogą je znaleźć. Wystarczy kilka kliknięć myszką.

Osoby zarabiające na takich treściach "dbają", by trafiły do jak największej liczby użytkowników Internetu. Dziecko może szukać materiałów do nauki czy też informacji o ulubionym piosenkarzu, a z dużym prawdopodobieństwem może trafić na stronę pornograficzną.

Szczególnie bulwersująca jest pornografia dziecięca. W Polsce karane jest nie tylko utrwalanie, produkowanie, sprowadzanie i udostępnianie treści pornograficznych z udziałem małoletniego poniżej 15 lat, ale także samo ich posiadanie i przechowywanie. Niemal ciągle media donoszą o policyjnych akcjach związanych z pedofilią, zarówno za granicą jak i w Polsce. Jak widać problem ten w ostatnim czasie ma tendencję narastającą.

Oprócz pornografii dzieci łatwo mogą natrafić na strony z przemocą, zdjęcia zmasakrowanych ofiar wypadków samochodowych, strony www i fora dyskusyjne z wulgarnym słownictwem, strony sekt czy też ugrupowań neonazistowskich propagujących przemoc i rasistowskie poglądy.

Niepewne internetowe znajomości

Dzieci z reguły są ciekawe, ufne i chętne do zawierania znajomości za pośrednictwem Internetu. To stwarza kolejne zagrożenie. Z komunikatorów internetowych i czatów często korzystają pedofile podszywający się pod rówieśników dzieci. W ten sposób nawiązują znajomość, zdobywają zaufanie a w końcu proponują spotkanie w rzeczywistości. Jak wykazują badania, znaczna część dzieci nie informując rodziców spotyka się z nieznanymi poznanymi przez Internet. Podobnie jak pedofile postępują również inni przestępcy, oszuści i podrywacze wynajdując swoje ofiary w sieci.

Oczywiście osoba poznana przez Internet może okazać się uczciwym człowiekiem i zostać naszym najlepszym przyjacielem. Niemniej jednak do prawdziwych spotkań osób poznanych w Sieci należy podchodzić z najwyższą ostrożnością. W szczególności należy uświadamiać dzieci o stosowaniu ograniczonego zaufania w stosunku do innych internautów i zachowaniu najwyższej ostrożności w razie próby o osobisty kontakt.

W przypadku otrzymania przez dziecko niesympatycznych propozycji np. o treści seksualnej czy też gróźb możesz zgłosić ten fakt na Policję. Internet wbrew często spotykanym opiniom nie jest anonimowy i można wykryć konkretną osobę na podstawie adresu IP przydzielanego przez dostawcę Internetu.

Niechciana poczta

Masz konto poczty elektronicznej? No jasne, co za pytanie... :) Na pewno jest więc Ci znane zjawisko Spamu, czyli niechcianej poczty. Dominują wśród nich reklamy produktów z branży erotycznej, tabletek na potencję, stron erotycznych, "łańcuszki" internetowe jak również wirusy komputerowe. Im aktywniej właściciel konta pocztowego korzysta z Internetu, im częściej podaje swój adres email podczas rejestracji na różnych stronach www, tym więcej otrzymuje niechcianych wiadomości.

Przed polskim spamem można się bronić zgłaszając ten fakt dostawcy Internetu. W przypadku spamu z zagranicy skuteczne przeciwdziałanie może jednak okazać się znacznie trudniejsze. Należy uczulić dzieci, by nie odpowiadały na listy od nieznanym osób i nie otwierały dołączonych załączników. Uświadom je, że najlepiej chronić swój adres email, uważając komu i gdzie go udostępniają. Warto również uaktywnić opcje filtrujące programu pocztowego lub stosować osobne programy filtrujące.

Jednym z programów filtrujących pocztę email jest darmowy program SpamExperts Home, blokujący niechciane wiadomości przed odebraniem ich przez klienta poczty elektronicznej. Ten i inne programy antyspamowe znajdziesz np. w dziale [download magazynu Chip](#).

Piractwo i łamanie prawa

Coraz bardziej rozpowszechniona jest bankowość internetowa, płatności on-line jak też udział w aukcjach internetowych. Trzeba mieć świadomość, że można natknąć się na osoby próbujące wyłudzić od nas towary lub pieniądze czy też nawet przechwycić hasło dostępu do internetowego konta bankowego lub numery karty płatniczej. Korzystając z aukcji najlepiej robić interesy ze sprawdzonymi kontrahentami zwracając uwagę na liczbę transakcji jakie przeprowadzili oraz ich komentarze. Należy unikać płatności kartą i logowania się na swoje konto bankowe w kawiarenkach internetowych.

Upowszechnione w Internecie jest korzystanie z programów P2P do wymiany plików. Trzeba jednak mieć na względzie, że nielegalne ściąganie i udostępnianie pirackich materiałów jest niezgodne z prawem. Ponadto w systemach wymiany plików P2P prym wiodą pornograficzne filmy i zdjęcia, co nabiera szczególnego znaczenia gdy z Internetu korzystają dzieci.

Uzależnienie od Internetu

Internet jest jednym z najbardziej wciągających mediów. Można w nieskończoność przechodzić ze strony na stronę, poznawać nowe osoby i dyskutować z nimi na czatach, forach, przez komunikatory internetowe. Sieciowe gry, w których może uczestniczyć wielu graczy jednocześnie są również bardzo wciągające. Takie rzeczy łatwo uzależniają nawet dorosłych, a co dopiero dzieci. Na świecie powstają ośrodki leczące Internetoholików. Uzależnienie od Sieci jest jak każde inne, a dzieci są na nie szczególnie narażone.

Nadużywanie korzystania z Internetu powoduje także problemy psychospołeczne. Internetowe przyjaźnie są na ogół złudne. Sieć powoduje ułudę bliskości, choć tak naprawdę rozmawiamy z zupełnie obcą osobą. Relacje w takie są najczęściej płytkie, co może potem utrudnić dziecku nawiązywanie bliższych kontaktów w rzeczywistości. Oprócz tego niekontrolowane korzystanie z Internetu może być przyczyną słabych wyników w szkole.

Jak ochronić dziecko przed internetowymi zagrożeniami?

Przede wszystkim rozmawiaj ze swoim dzieckiem. Uświadom je, że w sieci znajdują się treści, których powinno unikać. Nie ma sensu udawać że ich nie ma, prędzej czy później dziecko się i tak na nie natknie. Ustal z nim zasady korzystania z Internetu. Najgorszą rzeczą jaką możesz zrobić to zakaz korzystania z Sieci. Nie od dziś wiadomo, że zakazany owoc kusi najbardziej.

Dużą pomocą dla rodzica mogą być programy filtrujące treści internetowe. Jednym z takich programów jest **Opiekun Dziecka**. Pozwala on:

- blokować strony zawierające pornografię, przemoc, wulgarne słownictwo, narkotyki i inne szkodliwe treści.
- możesz również zablokować komunikatory internetowe, czaty oraz możliwość ściągania plików z Sieci,
- dodatkowo program pozwala na ustalenie limitów czasowych korzystania z Internetu przez dziecko (lub kilkoro dzieci),



Opiekun Dziecka jest odporny na próby jego obejścia lub usunięcia. Możesz bez obaw pozwolić dziecku na korzystanie z Internetu nawet podczas Twojej nieobecności w domu.

Więcej o programie dowiesz się [klikając tutaj](#) lub od razu [ściągnij wersję demonstracyjną](#) działającą 30 dni.

Zanim jednak zaczniesz stosować program do kontroli treści postaraj się szczerze porozmawiać oraz uświadomić dziecku o internetowych niebezpieczeństwach i stronach na które nie powinno wchodzić. Dojdź z nim do porozumienia odnośnie używania Internetu a nie stawiaj tylko na zakazywanie. Istotne znaczenie ma też wiek dziecka - 10 latek powinien mieć koniecznie kontrolowany dostęp do Internetu, natomiast w przypadku 16 latka największy sens ma właśnie rozmowa.

Dziecko musi mieć poczucie bezpieczeństwa, że może zwrócić się do Ciebie, kiedy zauważy coś niedobrego. Stawiając się w roli surowego cenzora lub jeśli zablokujesz całkowicie dostęp do Internetu, tak naprawdę zachęcisz dziecko do sięgania po zakazany owoc. Podchodź do sprawy poważnie ale jednocześnie spokojnie.

Autor: **Konrad Dudek**. Redaktor i właściciel serwisu [Akademia Wiedzy Praktycznej](#).

poświęconego sukcesowi, samodoskonaleniu i rozwojowi osobistemu dzięki wiedzy zawartej w elektronicznych publikacjach, kursach i artykułach.