

Porady dotyczące bezpieczeństwa dzieci w wieku 13-17 lat

Większość młodszych nastolatków przechodzi okres niskiej samooceny, szuka akceptacji ze strony przyjaciół i niechętnie spełnia oczekiwania rodziców. Starsze nastolatki potrzebują zarówno poczucia przynależności do grupy i niezależności, jak i próbują pogodzić wartości rodzinne z wartościami rówieśników. W późniejszym okresie dzieci dojrzewają i są gotowe do funkcjonowania w świecie na poziomie intelektualnym. Nastolatki są na ogół otwarte na nowości, ale brak im życiowego doświadczenia, aby ocenić ich wartość. Rodzice nadal odgrywają ważną rolę we wskazywaniu im odpowiednich sposobów korzystania z Internetu.

Co nastolatki robią w Internecie?

Nastolatki pobierają muzykę, korzystają z wiadomości błyskawicznych, poczty elektronicznej i grają w gry internetowe. Aktywnie korzystają z wyszukiwarek, aby odnaleźć w Internecie interesujące ich informacje. Większość nastolatków ma już za sobą wizyty w pokojach rozmów, wielu uczestniczyło w rozmowach dorosłych lub prywatnych. Chłopcy w tej grupie wiekowej prawdopodobnie przekraczają dozwolone granice poszukując grubiańskiego humoru, krwi, hazardu lub witryn przeznaczonych wyłącznie dla dorosłych. Dziewczęta raczej korzystają z pokojów rozmów, są więc bardziej narażone na molestowanie seksualne.

Wskazówki bezpieczeństwa

Poniżej przedstawiono kilka wskazówek bezpieczeństwa, które warto wziąć pod uwagę, udzielając porad nastolatkom.

- Wraz ze swoimi nastoletnimi dziećmi sporządź domowy regulamin korzystania z Internetu. Należy w nim określić rodzaj witryn, których dzieci nie mogą przeglądać, godziny, w jakich mogą korzystać z Internetu oraz zasady komunikacji internetowej, obejmujące korzystanie z pokojów rozmów.
- Ustaw komputery z dostępem do Internetu w ogólnodostępnym miejscu, a nie w pokojach dzieci.
- Rozmawiaj z dziećmi o ich internetowych znajomych i zajęciach tak jak rozmawiasz o innych zajęciach czy znajomych. Porozmawiaj z dziećmi o liście osób, z którymi wymieniają wiadomości błyskawiczne i upewnij się, że nie rozmawiają z nieznanymi.
- Poszukaj narzędzi do filtrowania zawartości Internetu (np. funkcja kontroli rodzicielskiej w usłudze MSN (j. ang.)), które będą uzupełniać, a nie zastępować, nadzór rodzicielski.
- Dowiedz się, jakie pokoje rozmów i fora dyskusyjne odwiedzają dzieci i z kim tam rozmawiają. Zachęć je do korzystania z monitorowanych pokojów rozmów i nalegaj, aby nie opuszczały publicznych obszarów tych pokojów.
- Zabroń umawiania się z osobami poznanymi w Internecie.
- Naucz dzieci, że bez pozwolenia nigdy nie powinny ujawniać jakichkolwiek informacji osobistych w wiadomościach e-mail, pokojach rozmów, wiadomościach błyskawicznych, formularzach rejestracyjnych, profilach osobistych i że nie powinny uczestniczyć w konkursach internetowych.

- Naucz dzieci, że nie powinny pobierać programów, muzyki i plików bez zezwolenia. Powiedz im, że udostępnianie plików lub pobieranie z Internetu tekstów, obrazów lub ilustracji może stanowić naruszenie praw autorskich i złamanie prawa.
- Zachęcaj dzieci do mówienia o tym, co wzbudza w nich niepokój lub poczucie zagrożenia. Zachowaj spokój i przypominaj dzieciom, że nie spotka je żadna kara, jeśli zwrócą na coś uwagę rodziców (ważne jest, aby nastolatki nie obawiały się, że utracą możliwość korzystania z komputera). Dowiedz się więcej o sposobach postępowania z internetowymi pedofilami i dręczycielami.
- Porozmawiaj z dziećmi o treściach przeznaczonych dla dorosłych i pornografii w Internecie i skieruj je do właściwych witryn poświęconych zdrowiu i seksualności.
- Pomóż im chronić się przed spamem. Powiedz dzieciom, aby nie podawały w Internecie swojego adresu e-mail, nie odpowiadały wiadomości-śmieci i aby stosowały filtry wiadomości e-mail.
- Zapoznaj się z witrynami, które dzieci często odwiedzają. Upewnij się, że nie odwiedzają witryn z obraźliwymi treściami i nie wysyłają informacji osobistych lub swoich zdjęć.
- Naucz dzieci odpowiedzialnego, etycznego zachowania w Internecie. Dzieci nie powinny używać Internetu do rozsiewania plotek, tyranizowania lub grożenia innym.
- Upewnij się, że dzieci uzgadniają z Tobą transakcje finansowe dokonywane w Internecie, np. zamówienie, kupno lub sprzedaż jakiegoś przedmiotu.
- Omów z dziećmi zjawisko hazardu internetowego oraz zagrożenia, jakie ze sobą niesie. Przypomnij im, że uprawianie hazardu internetowego przez osoby niepełnoletnie jest nielegalne.